

# YOGA 2017

## Inscriptions :

Le 2 septembre  
à la fête  
des associations  
ou à partir du  
4 septembre  
en mairie.



**CHAQUE MERCREDI  
DE 18H30 À 20H00  
A PARTIR DE 18 ANS**



**40 EUROS  
PAR PÉRIODE**



1ère période : Sept. à déc.  
2ème période : janv. à mars  
3ème période : avril à juin

## Cours de Yoga



Vaincre le stress et la fatigue pour gagner vitalité  
et souplesse, posture, maîtrise du souffle,  
concentration, méditation...

Avec le professeur Yves Mairesse diplômé de l'EFY de Lille