

# YOGA



- Pour vaincre le stress quotidien
- Pour développer sa condition physique
- Pour préserver son capital santé

**Pour être bien dans sa tête et dans son corps**



**Venez nous rejoindre aux cours de Yoga de**

# SPYCKER

**LE MERCREDI de 18h30 à 20h00**

**Lieu : Salle du dojo**

**Tel: 03 28 27 07 17**

**Tout public (débutants et initiés)**