

JU-JITSU méthode Wa-jutsu

Le ju-jitsu ou wajutsu pratiqué à Spycker est la méthode traditionnelle de jujitsu selon Jacques-Jean Quéro, diplômé d'état, maître formé au japon qui a créé son école en France.

Le wajutsu (wa : paix) est un jujitsu non compétitif dont le but est la maîtrise de soi, de son corps et la recherche de l'harmonie du corps et de l'esprit. Il peut être pratiqué à tout âge et quelles que soient ses capacités physiques. Il améliore la souplesse et apporte bien être et détente.

Notre discipline comporte plusieurs aspects :

- le kata : techniques codifiées où le but est de travailler en harmonie avec son partenaire,
- la self défense : défense sur des saisies, frappe et où, selon les grades, des armes pourront être utilisées (bâton, couteau, pistolet, katana)
- le sol avec une étude des clés, immobilisations, étranglements ou dégagements

La progression technique est jalonnée de passage de ceintures :
blanche ▫ jaune ▫ orange ▫ vert ▫ bleu ▫ marron ▫ noir violette

Nous accueillons dans une ambiance familiale et dans la rigueur des arts martiaux, les pratiquants dès l'âge de 6 ans

L'association, de loi 1901, a ouvert ses portes en 1984.

Elle compte annuellement plus de 30 adhérents, et a contribué à la formation de nombreux cadres techniques.

Bureau :

Président : François Hautcloque

Trésorière : Christel Hautcloque

Secrétaire : Saint Maxin David

Encadrants bénévoles : Titulaires d'un Brevet de Fin de Formation

Christel Hautcloque

Percaille Laura

Tous les encadrants sont régulièrement recyclés

Informations :

Les cours sont adaptés à tous les âges

6/9 ans - 10/13 ans - 14/18 ans - Adultes

lieu des cours :

Dojo Place du 225 RI - 59380 Spycker

Horaires :

Mardi et vendredi :

11 à 99 ans : 19h 20h30

	6 à 9 ans	10 à 13 ans	+ de 13 ans	Famille dès 3 ^{ème} adhésion
Licence	40	40	40	28
Cotisation	19	34	44	Gratuit pour le troisième
Total annuel	59	74	84	

[illegible]

Un certificat médical (formulaire spécifique au Ju-Jitsu , seul valable, à retirer au dojo et auprès des responsables ou à télécharger sur le site) est obligatoire dès le 1^{er} cours ou le premier jour d'essai.